

les Vosges



Six balades autour
des rochers du Taennchel...

bonus :
une rando
inédite !

*mille sentiers
mille découvertes
mille richesses*

un livre électronique gratuit offert par www.vosges-rando.net

**Vous connaissez bien les Vosges
et leurs mille découvertes... revenez-y !**

**Vous découvrez les Vosges
et leurs mille richesses... bienvenues !**

Les mille sentiers des Vosges sont un monde magique offert à tous pour le plaisir de la découverte.

Ce livre électronique vous présente six balades plus ou moins longues plus des idées pour "petites jambes" pour pénétrer les richesses du massif légendaire du Taennchel... et vous donner envie d'y revenir !



Ce livre est gratuit et ne demande qu'à être téléchargé pour votre information, reproduit, multiplié, offert... à condition de le conserver sans modification et dans son intégralité... Vous trouverez bien d'autres informations sur notre site

www.vosges-rando.net

Le Taennchel, un monde magique

La crête de cette montagne étendue en arc de cercle au-dessus de Ribeauvillé est semée de rochers aux formes évocatrices où les hommes ont vu de tout temps l'empreinte des dieux. Depuis des siècles, un muret de pierres sèches dont nul ne connaît l'origine ni la fonction longe l'arête entre le Taennchel Antérieur et le Rocher des Géants. On y verrait volontiers l'Olympe, les dieux et les Titans. Les druides et les bardes ont-ils fréquenté ces lieux pour y adorer leurs dieux, enveloppés de tonnerre et de nuée ? Nul ne le sait... Laissons s'envoler notre imagination et partons vers le rêve.

La crête du Taennchel et ses rochers sont maintenant des endroits réputés pour leurs ondes telluriques bénéfiques.

Localisation :



Légende des symboles :



paysages



rochers



forêts



châteaux



villes, villages, églises



comment arriver et stationner au point de départ



possibilités de pique-nique et d'abris pour le repas



Parcours sans difficulté ou danger particulier, facilement accessible à des enfants



Parcours accessible à des enfants surveillés (dangers : rochers non sécurisés, etc...)



Parcours non recommandé aux enfants (trop long, présentant des dangers, etc...)



Parcours inaccessible à une poussette

sur les schémas :
sens de parcours



Les parcours proposés dans cet ebook ne nécessitent ni équipement ni entraînement. La prudence élémentaire et le respect de l'environnement sont évidemment de règle. Les sentiers sont parfois rocheux et les parcours proposés assez longs : de bonnes chaussures sont recommandées.



Balisage du Club Vosgien

Le Club Vosgien gère depuis plus d'un siècle plusieurs milliers de kilomètres de sentiers à travers toutes les Vosges. C'est un travail de titan, pris en charge avec ardeur par des centaines de bénévoles. Il est la plupart du temps d'une grande précision mais il peut arriver que diverses raisons provoquent des irrégularités (exploitation forestière, tempête, malveillance,...) Rendons hommage à leur travail et pourquoi pas, rejoignons-les !

NB. La nomenclature de balisage du Club Vosgien est déposée ; nous ne citons ici les signes de balisage des sentiers que pour le confort et l'information des randonneurs.

Légende des balisages utilisés dans nos schémas :

formes : rect = rectangle - tri = triangle - disq = disque - chv = chevalet - crx = croix - rbr = rouge-blanc-rouge

couleurs : rouge - bleu - jaune

exemple : rect = rectangle rouge

Avertissement

Nous avons parcouru ces sentiers il y a plus ou moins longtemps. Nous ne pouvons pas nous engager à les reparcourir régulièrement (Alain est handicapé, Jacques travaille à plein temps : **voir notre site...**). Nous avons essayé d'être aussi précis que possible mais des choses peuvent avoir changé (sentiers, forêt, balisage...) Ces descriptifs ne sont que des propositions que vous utilisez sous votre entière responsabilité. Nous ne pouvons prendre à cet égard de responsabilité d'aucune sorte. Par contre, n'hésitez pas à nous faire part de vos observations, elles nous permettront d'améliorer cet ebook.

Charte du randonneur du Club Vosgien

Equipe-toi de bonnes chaussures.

N'oublie pas vêtements chauds et de pluie.

Emporte boissons et vivres pour la route.

Aie cartes et guides du Club Vosgien, boussole, sifflet.

Pars tôt et pas trop vite.

De préférence, ne pars jamais seul en montagne.

Suis les sentiers jalonnés par le C.V., n'emprunte pas de raccourcis.

En cas de doute, n'hésite pas à revenir sur tes pas.

Ne piétine pas les sous bois, les chaumes, les prés.

Ecoute la nature, ne trouble pas son silence.

Admire les fleurs et les plantes sauvages, ne les cueille pas.

Observe les animaux, mais ne les dérange pas.

Ne fume pas en forêt, n'y allume pas le feu.

Salue le randonneur que tu croises ou dépasses.

Découvre le passé : sanctuaires, châteaux, petits monuments.

Remporte tes déchets, la nature n'est pas une poubelle.

La liberté s'arrête là où commence celle des autres.

Un jour de sentier = huit jours de santé.

Les Vosges, mille précautions...

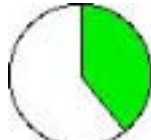
Téléchargez les ebooks n°1 et 2 de notre collection !



1. Le Grand Taennchel, paradis des rochers



Mots-clés : paysages, rochers, forêts

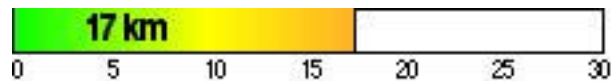


5 h

Difficulté



Longueur



Stationner au Col du Haut de Ribeauvillé (D 416 Ribeauvillé - Sainte Marie aux Mines)



Abri pour le pique-nique possible au Schelmenkopf (refuge du Club Vosgien)

NB. La nomenclature de balisage du Club Vosgien est déposée ; nous ne citons ici les signes de balisage des sentiers que pour le confort et l'information des randonneurs.

1. Col du Haut de Ribeauvillé - Rocher des Trois Grandes Tables

(5 km, 1 h 1/2, sentier en montée assez raide)

A droite du chemin, prendre le sentier sous bois (rectangle jaune) ; on peut aussi suivre le large chemin horizontal, un peu plus long. Après 10 mn, sentier et chemin se rejoignent (à droite la Croix de Ribeauvillé ; à gauche abri Maurice Burrus)

Continuer le même sentier (rectangle jaune) qui monte au flanc du Taennchel, croise plusieurs chemins horizontaux (ne pas perdre le balisage), et aboutit sur la crête au Rocher des Trois Grandes Tables (Rocher de l'Anneau ; *on peut monter au rocher (pas facile) ; vue limitée, au sommet du rocher, anneau où une tradition voit le point d'amarrage de l'Arche de Noé...*)

2. Trois Grandes Tables - Rocher des Géants (Hochfelsen)

(environ 2 km, 30 mn)

Suivre le sentier de crête qui passe près des plus beaux rochers du Taennchel (Petites Tables, rocher des Reptiles) pour arriver au rocher des Géants (Hochfelsen)

3. Hochfelsen - Grande Verrerie (environ 3 km, 3/4 h)

Prendre vers la droite le sentier rectangle rouge-blanc-rouge pendant 5 mn puis tourner à droite sur le sentier croix bleue qui passe près de la source du Corbeau et descend au hameau de la Grande Verrerie (*fondé au 17ème siècle par des verriers*).

4. Grande Verrerie - Schelmenkopf - Col du Haut de Ribeauvillé

(environ 7 km, 2 h)

Vers le centre du hameau, prendre à droite le sentier disque bleu qui monte à travers prés puis sous bois. Il arrive après 25 mn sur un grand carrefour : continuer tout droit le large chemin qui monte vers le hameau du Schelmenkopf, dans une vaste clairière.

Remonter le hameau jusqu'à un large chemin horizontal, près du refuge du Club Vosgien, qu'on suit vers la gauche (triangle bleu) sur environ 3 km ; il se rétrécit peu à peu et monte vers la crête du Venuskopf. Arrivé sur la crête, très sauvage, on rejoint un sentier qui monte de la ferme Kalbsplatz, qu'on suit vers la droite (triangle bleu) pendant 5 mn : il croise alors le sentier rectangle jaune qu'on suit à gauche pour descendre en 15 mn au Col du Haut de Ribeauvillé.

5. Variantes :

* Hochfelsen - Taennchel Antérieur - Grande Verrerie

(allongement environ 5 km, 1 h 1/2 h)

Au Hochfelsen, garder le sentier de crête (rectangle rouge-blanc-rouge), qui longe de nombreux rochers (rocher des Titans, rocher Pointu, rocher de la Garde) ainsi qu'un mur de pierres sèches ("mur païen") dont l'origine est mal connue. En 1 h il aboutit au Taennchel Antérieur (rocher de la Paix d'Udine, belle vue). De la, on descend en lacets au Carrefour Hasenclever (abri) en 1/2 h. Prendre vers la droite le large chemin puis bifurquer presque aussitôt vers la gauche (disque bleu) ; le sentier descend sous bois en 3/4 h à la Grande Verrerie.

* Eviter la Grande Verrerie (raccourci 1 km, 1/4 h)

En descendant du Hochfelsen, 10 mn après la source du Corbeau, on croise un chemin forestier sensiblement horizontal qu'on suit à droite (non balisé) et qui rejoint directement le Schelmenkopf.

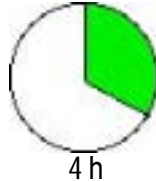




2. Le long de la crête du Taennchel



Mots-clés : paysages, rochers, forêts

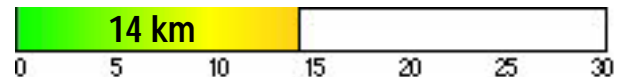


4 h

Difficulté



Longueur



Stationner au Col du Haut de Ribeauvillé (D 416 Ribeauvillé - Sainte Marie aux Mines)



Abri près du Rammelfels (crête du Taennchel, près du rocher des Reptiles).

La nomenclature de balisage du Club Vosgien est déposée ; nous ne citons ici les signes de balisage des sentiers que pour le confort et l'information des randonneurs.

Sentier de crête (dénivelé limité : 742 m au Col du Haut de Ribeauvillé, 990 m au Taennchel)
La crête du Taennchel et ses rochers sont des endroits réputés pour ses ondes telluriques bénéfiques.

1. Col du Haut de Ribeauvillé - Rocher des Trois Grandes Tables

(5 km, 1 h 1/2, sentier en montée assez raide)

A droite du chemin, prendre le sentier sous bois (rectangle jaune) ; on peut aussi suivre le large chemin horizontal, un peu plus long. Après 10 mn, sentier et chemin se rejoignent (à droite la Croix de Ribeauvillé ; à gauche abri Maurice Burrus)

Prendre le sentier croix bleue, raviné et parfois inconfortable. En 1 h on parvient au rocher du Reinolstein (vue limitée), puis on aboutit sur la crête au Rocher des Trois Grandes Tables (Rocher de l'Anneau ; on peut monter au rocher (pas facile) ; vue limitée, au sommet du rocher, anneau où une tradition voit le point d'amarrage de l'Arche de Noé...)

2. Trois Grandes Tables - Rocher des Géants (Hochfelsen)

(environ 2 km, 30 mn)

Suivre le sentier de crête qui passe près des plus beaux rochers du Taennchel (Petites Tables, rocher des Reptiles) pour arriver au rocher des Géants (Hochfelsen, belle vue sur la vallée de Sainte Marie aux Mines)

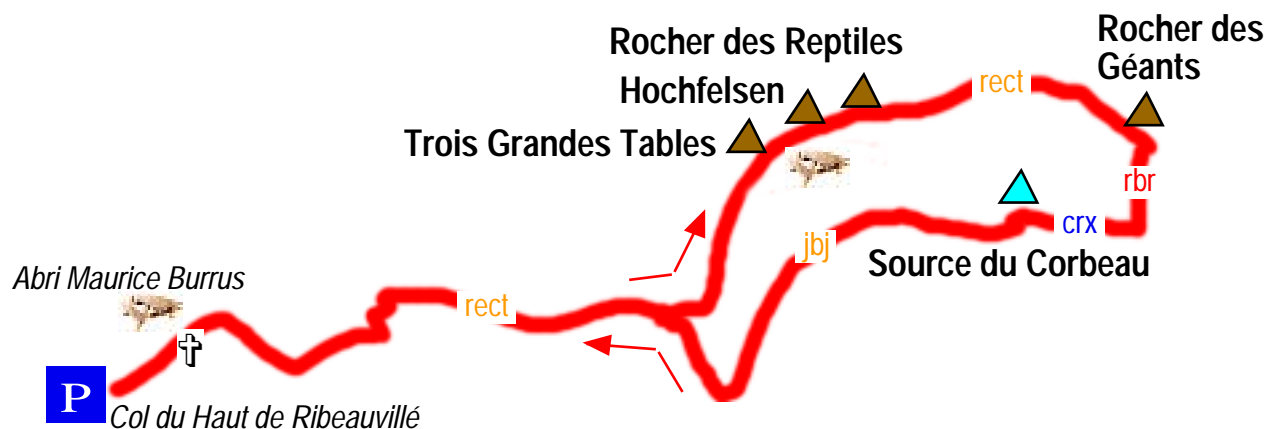
3. Hochfelsen - Col du Haut de Ribeauvillé (environ 7 km, 1 h 3/4)

Quitter le rectangle jaune pour prendre à droite le rouge-blanc-rouge qui reste sur la crête (en suivant ce chemin, on longe de nombreuses formations rocheuses spectaculaires ; allongement

jusqu'au Taennchel Antérieur : environ 7 km AR, 2 h)

Après 10 mn, on tourne à droite (croix bleue, direction Schelmenkopf). Le sentier descend légèrement pendant 10 mn puis rejoint un chemin horizontal près de la Source du Corbeau (jaune-blanc-jaune) ; suivre ce chemin vers la droite jusqu'à ce qu'on rejoigne le sentier rectangle jaune qui descend de la crête (3/4 h depuis la source du Corbeau).

On suit le rectangle jaune qui descend au Col du Haut de Ribeauvillé en 3/4 h.





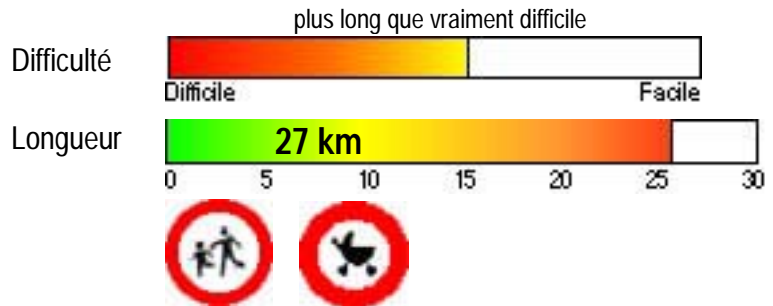
3. Le grand tour des rochers du Taennchel



Mots-clés : paysages, rochers, forêts, châteaux, églises



au moins 7 h
une journée entière



Stationner en haut de Ribeauvillé (au-dessus de l'église, voir p.18)

Abri pour le pique-nique possible au Carrefour Hasenclever ou au Schelmenkopf (refuge du Club Vosgien)

La nomenclature de balisage du Club Vosgien est déposée ; nous ne citons ici les signes de balisage des sentiers que pour le confort et l'information des randonneurs.

1. Ribeauvillé - Châteaux - Cerisier Noir - Carrefour Hasenclever

(6 km, 1 h 1/2)

Le sentier s'ouvre à l'angle du parking : revenir vers la ville entre le mur et les vignes sur 100 m puis monter à droite à travers les vignes (rectangle rouge ; chemin fatigant, raide et très exposé au soleil ; attention : présence de vipères !) Le sentier rejoint la forêt, traverse des rochers puis monte en lacets jusqu'à la ruine du Saint Ulric (château des seigneurs de Ribeaupierre, visite intéressante, belle vue ; 2 km de Ribeauvillé, 1/2 h). A 200 m, la ruine du Girsberg : prendre le sentier horizontal (croix jaune).

Continuer à monter le sentier caillouteux qui monte au Haut Ribeaupierre (1 km, 20 mn ; ruine en mauvais état, accès interdit) ; garder le même sentier (rectangle rouge) puis continuer tout droit le sentier qui suit la crête jusqu'à un large chemin qu'on prend à gauche (1,5 km, 20 mn) ; en 10 mn, on arrive au Carrefour du Cerisier Noir.

Continuer le chemin sensiblement horizontal (rouge-blanc-rouge) jusqu'au Carrefour Hasenclever (1 km, 1/4 h)

2. Carrefour Hasenclever - Taennchel Antérieur - Rocher des Géants (Hochfelsen) (environ 3 km, 45 mn)

Derrière l'abri, monter en lacets (rouge-blanc-rouge, 2 km, 1/2 h ; dénivelé 200 m) vers le Taennchel Antérieur (*Vorder Taennchel ou Rocher de la Paix d'Udine ; belle vue sur la plaine*)

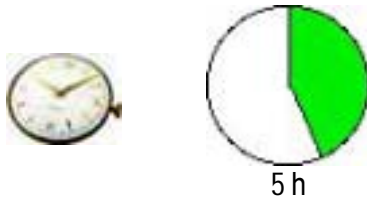
Suivre le sentier de crête (rouge-blanc-rouge) qui longe un mur de pierres sèches appelé mur païen dont l'origine est inconnue (*celte ?*) et de nombreuses formations rocheuses (rocher de la Garde, rocher des Titans, rocher Pointu, rocher Bellevue,...) et aboutit au rocher des Géants (Hochfelsen ; 3 km depuis le Taennchel Antérieur, une petite heure)



4. Le Taennchel par le versant nord



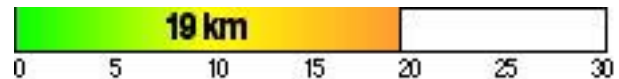
Mots-clés : paysages, rochers, forêts



Difficulté



Longueur



De Sélestat : direction Haut-Koenigsbourg ; au lieu de monter au château, prendre la direction Thannenkirch - Saint Hippolyte jusqu'à Schaentzel
De Liepvre et de Saint Hippolyte : direction Haut-Koenigsbourg jusqu'à Schaentzel

A Schaentzel, prendre à droite en venant de Sélestat un chemin forestier carrossable vers le refuge des Vosges-Trotters ; dépasser le refuge jusqu'à la ferme du Rotzel. A partir de là le chemin se dégrade fortement ; on peut continuer jusqu'à l'extrémité au pied de la montagne si on est courageux.



Abri près du Rammelfels (crête du Taennchel, près du rocher des Reptiles) et abri Maurice Burrus à la Croix de Ribeauvillé

La nomenclature de balisage du Club Vosgien est déposée ; nous ne citons ici les signes de balisage des sentiers que pour le confort et l'information des randonneurs.

1. Rotzel - Rocher des Trois Grandes Tables - Croix de Ribeauvillé

(9 km, 2 h 1/2, sentier en montée assez raide au début)

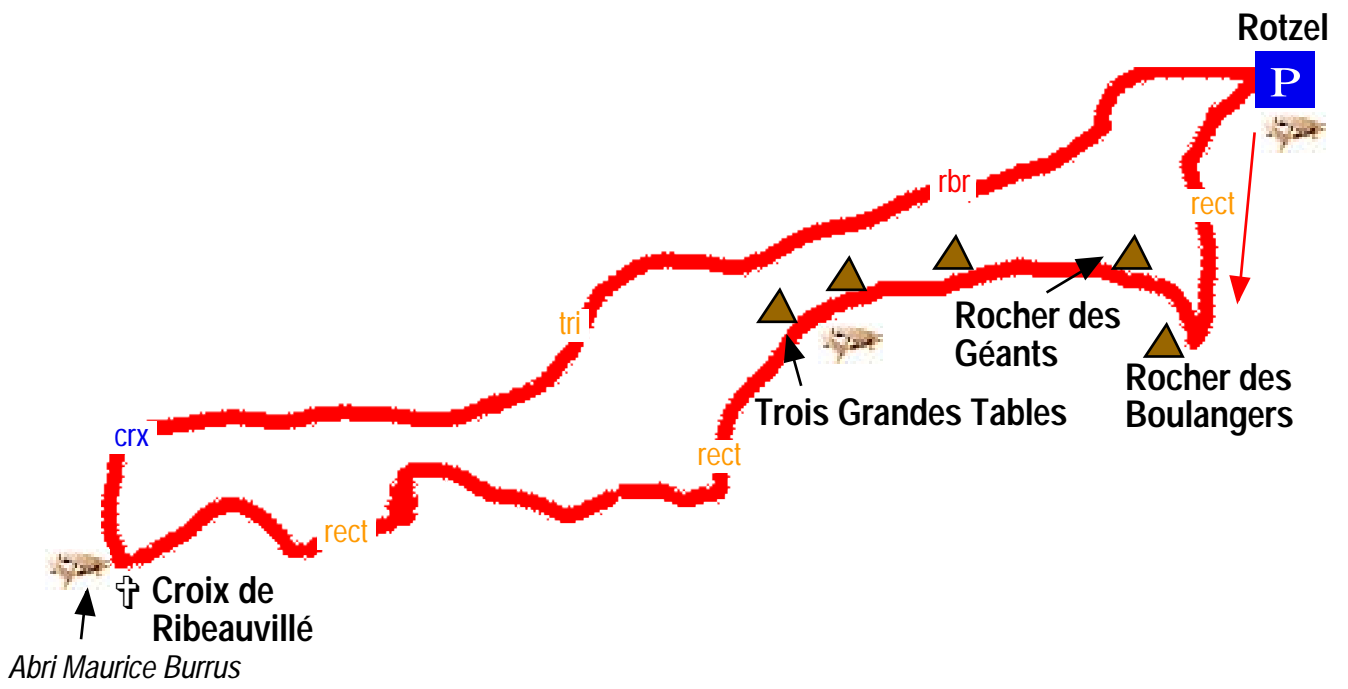
Prendre vers le sud le rectangle jaune, qui monte rapidement à travers une forêt broussailleuse. Peu avant la crête, il passe au rocher des Boulangers et tourne à droite (carrefour avec le sentier croix jaune qui monte de Thannenkirch) ; il rejoint alors le Rocher des Géants (Hochfelsen) Suivre le sentier de crête (rectangle jaune) qui passe près des plus beaux rochers du Taennchel (rocher des Reptiles, Petites Tables) puis aboutit au Rocher des Trois Grandes Tables (Rocher de l'Anneau ; *on peut monter au rocher (pas facile : échelle et pitons dans le rocher) ; vue limitée, au sommet du rocher, anneau où une tradition voit le point d'amarrage de l'Arche de Noé...*).

Continuer le rectangle jaune qui descend fortement sous bois à la Croix de Ribeauvillé en 1 bonne heure (abri).

2. Croix de Ribeauvillé - Rotzel par le versant nord

(environ 10 km, 2 h 1/2)

Près du refuge, prendre le sentier sensiblement horizontal vers le nord (triangle jaune) qui s'infléchit après quelques minutes vers l'est et longe le versant nord du Taennchel ; il croise le sentier croix bleue qui monte du refuge du Hury puis rejoint le rouge-blanc-rouge qu'on suit à droite. Il offre des échappées vers la vallée de Sainte Marie aux Mines, reste à altitude constante et rejoint le parking de Rotzel (1 h 1/4 après le carrefour avec le triangle jaune)





5. Les améthystes du Schlüsselstein



Mots-clés : paysages, rochers, forêts, châteaux, églises, villages



4 h

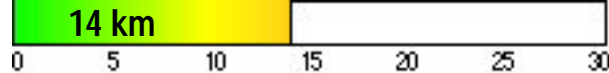
Difficulté



Difficile

Facile

Longueur



14 km



Stationner en haut de Ribeauvillé (au-dessus de l'église, voir p.18)

La ville de Ribeauvillé et ses principaux monuments (église catholique,...) méritent une visite.



Pas d'abri pour le pique-nique

La nomenclature de balisage du Club Vosgien est déposée ; nous ne citons ici les signes de balisage des sentiers que pour le confort et l'information des randonneurs.

1. Ribeauvillé - Châteaux - Quatre Chênes (4 km, 1 h 1/2)

Le sentier s'ouvre à l'angle du parking : revenir vers la ville entre le mur et les vignes sur 100 m puis monter à droite à travers les vignes (rectangle rouge ; chemin fatigant, raide et très exposé au soleil ; attention : présence de vipères !) Le sentier rejoint la forêt, traverse des rochers puis monte en lacets jusqu'à la ruine du Saint Ulric (château des seigneurs de Ribeaupierre, visite intéressante, belle vue ; 2 km de Ribeauvillé, 1/2 h). A 200 m, la ruine du Girsberg : prendre le sentier horizontal (croix jaune).

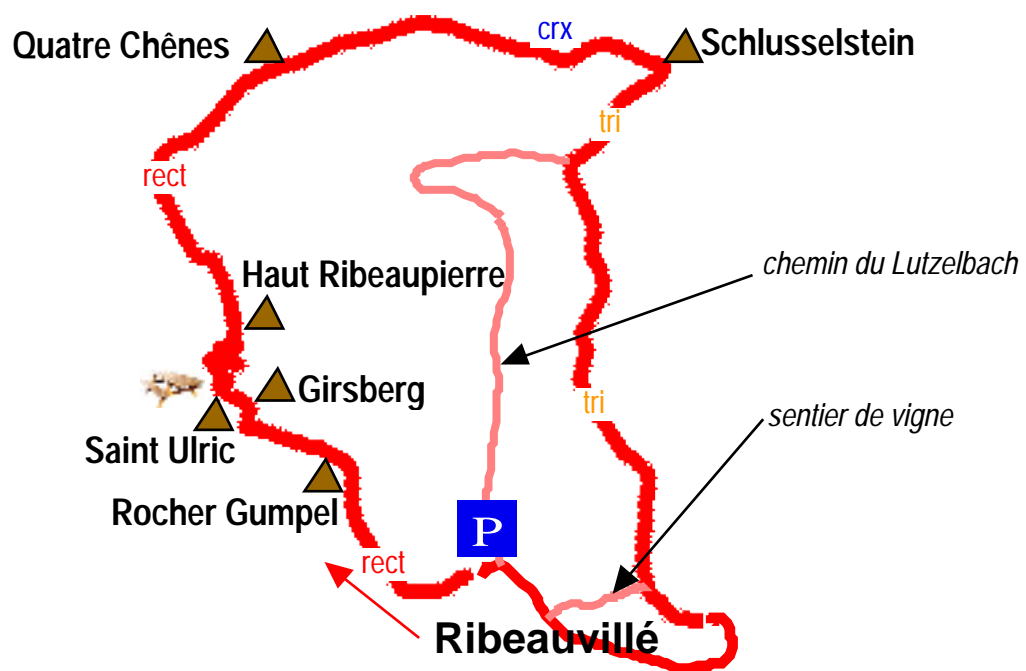
Continuer à monter le sentier caillouteux qui monte au Haut Ribeaupierre (1 km, 20 mn ; ruine en mauvais état, accès interdit) ; garder le même sentier (rectangle rouge) sur 1 km jusqu'à un large chemin (Quatre Chênes)

2. Quatre Chênes - Schlüsselstein - Ribeauvillé (environ 10 km, prévoir 2 à 3 h)

On suit le chemin vers la droite (pas de balisage) pendant 1/4 h, puis on prend à gauche un sentier (croix bleue) qui mène en 10 mn au rocher du Schlüsselstein (*bloc de quartz où on trouve des améthystes ; site protégé*).

Descendre par le sentier triangle jaune sur 10 mn. Quand il rejoint le chemin forestier, deux possibilités :

- suivre ce chemin (environ 5 km, 1 bonne heure) qui descend constamment par les Quatre Hêtres et la vallée du Lutzelbach à l'église de Ribeauvillé.
- garder le sentier triangle jaune qui rejoint en 1/2 h les vignes au-dessus de Ribeauvillé ; de là, divers sentiers, balisés ou non, parfois escarpés, traversent les vignes et rejoignent la ville à divers niveaux en 1/2 h.





6. Inédit : de Thannenkirch au Taennchel



Mots-clés : paysages, rochers, forêts

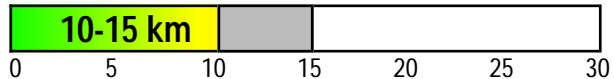


2h1/2 à 4 h

Difficulté



Longueur



De Sélestat (par Saint Hippolyte) ou de Colmar (par Bergheim) jusqu'à Thannenkirch. A l'entrée du village, à gauche en arrivant de Bergheim, dans un virage à droite, prendre à gauche un chemin de terre ; possibilité de parking peu après au bord du chemin.



Abri au Carrefour Hasenclever

La nomenclature de balisage du Club Vosgien est déposée ; nous ne citons ici les signes de balisage des sentiers que pour le confort et l'information des randonneurs.

1. Thannenkirch - Taennchel Antérieur

(5 km, 1 h 1/4)

Suivre le chemin vers la forêt (rectangle rouge) ; peu après l'orée, on le quitte à droite pour un petit chemin en forte montée (rouge-blanc-rouge) ; après 20 mn la montée se modère et le chemin arrive au Cerisier noir. Prendre le large chemin à droite qui arrive en 10 mn au Carrefour Hasenclever, puis le sentier derrière l'abri qui monte en 20 mn en lacets au Taennchel Antérieur (Vorder Taennchel, belle vue)

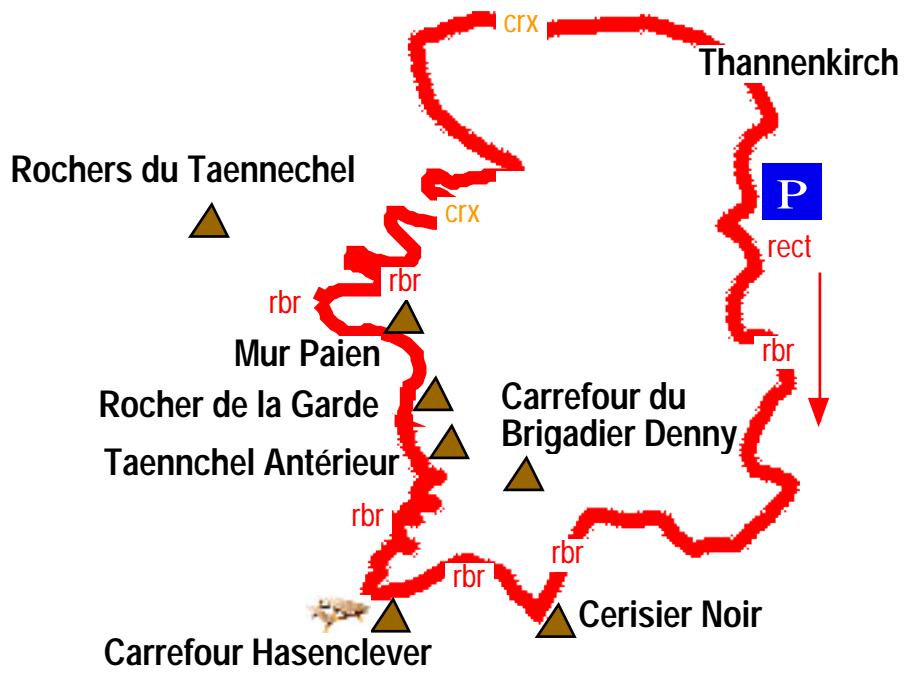
Variante : au Cerisier Noir, prendre plus à droite un sentier en montée ; il arrive en 1/4 h au Carrefour du Brigadier Denny. Prendre là le sentier en montée à gauche (rouge-blanc-rouge) qui grimpe en lacets sur le flanc nord de la montagne et qui atteint la crête 300 m après le sommet du Taennchel Antérieur.

2. Taennchel Antérieur - Mur Paien - Thannenkirch

(environ 5 km, 1 h 1/4)

Suivre la crête du Taennchel pendant 25 mn ; on passe le rocher de la Garde, on longe le mur paien, et peu avant le Rocher Pointu, on prend à droite (aussi rouge-blanc-rouge, direction Thannenkirch : attention, il y a beaucoup de sentiers avec le même balisage dans les environs). Le sentier descend rapidement en larges lacets et rejoint la croix jaune qu'on suit. Poursuivre la descente jusqu'à la sortie de la forêt où on atteint le village de Thannenkirch ; on rejoint la D 42 qu'on suit à droite pendant 10 mn pour rejoindre le parking.

Variante (allongement environ 5 km, 1 h 1/4) : continuer la crête jusqu'au Rocher des Géants (rouge-blanc-rouge) en longeant les rochers. Au Rocher des Géants, prendre à droite le rectangle jaune (direction Rotzel - Liepvre) ; dans le premier lacet à droite, continuer tout droit (croix jaune, direction Thannenkirch) ; on rejoint le sentier précédent qui descend de la crête.





Petites balades pour petites jambes

Le massif du Taennchel est rocheux et les marches d'approche sont longues pour les "petites jambes". Mais il est dommage de les priver de ces endroits magiques. Voici quelques propositions.



Croix de Ribeauvillé - Trois Grandes Tables

(voir parcours 1 et 2 ; on peut aller en voiture du col à la Croix de Ribeauvillé : large chemin forestier carrossable)

Montée raide de 4 km : c'est un maximum ; on peut y prendre le temps... Ne pas penser que la descente ira toute seule ! une descente raide est aussi fatigante qu'une montée.

Pour un enfant entraîné, on peut encore pousser jusqu'au Rocher des Reptiles pour renforcer l'intérêt (2 km AR)

Retour par le même chemin.

Attention : la montée sur le rocher des Trois Grandes Tables est difficile pour un enfant (pitons et marchepieds dans la roche) ; surveillance attentive nécessaire.



Rotzel - Rocher des Géants (voir parcours 4)

2 km de montée raide.

On peut ensuite prolonger soit vers les Trois Grandes Tables (2 km) soit vers le Taennchel Antérieur (4 km) : parcours relativement plats et marqués de rochers aux formes diverses. Précautions : voir parcours ci-dessus.



Châteaux de Ribeauvillé (voir parcours 3)

Garer au-dessus de l'église de Ribeauvillé (parking, voir p.18) et monter au Saint Ulrich (attention à la visite : escaliers extérieurs, marches et rambardes hautes, montée au donjon, surveillance attentive des enfants !).

A partir du Saint Ulrich, continuer le sentier horizontal vers le Girsberg, visible au-delà du ravin (5 mn ; on accède à la plateforme mais on ne monte pas au rocher)

La montée au Haut Ribeaupierre est difficile et peu recommandée pour un enfant (l'accès au château est interdit pour raison de sécurité)



Le Schlüsselstein (voir parcours 5)

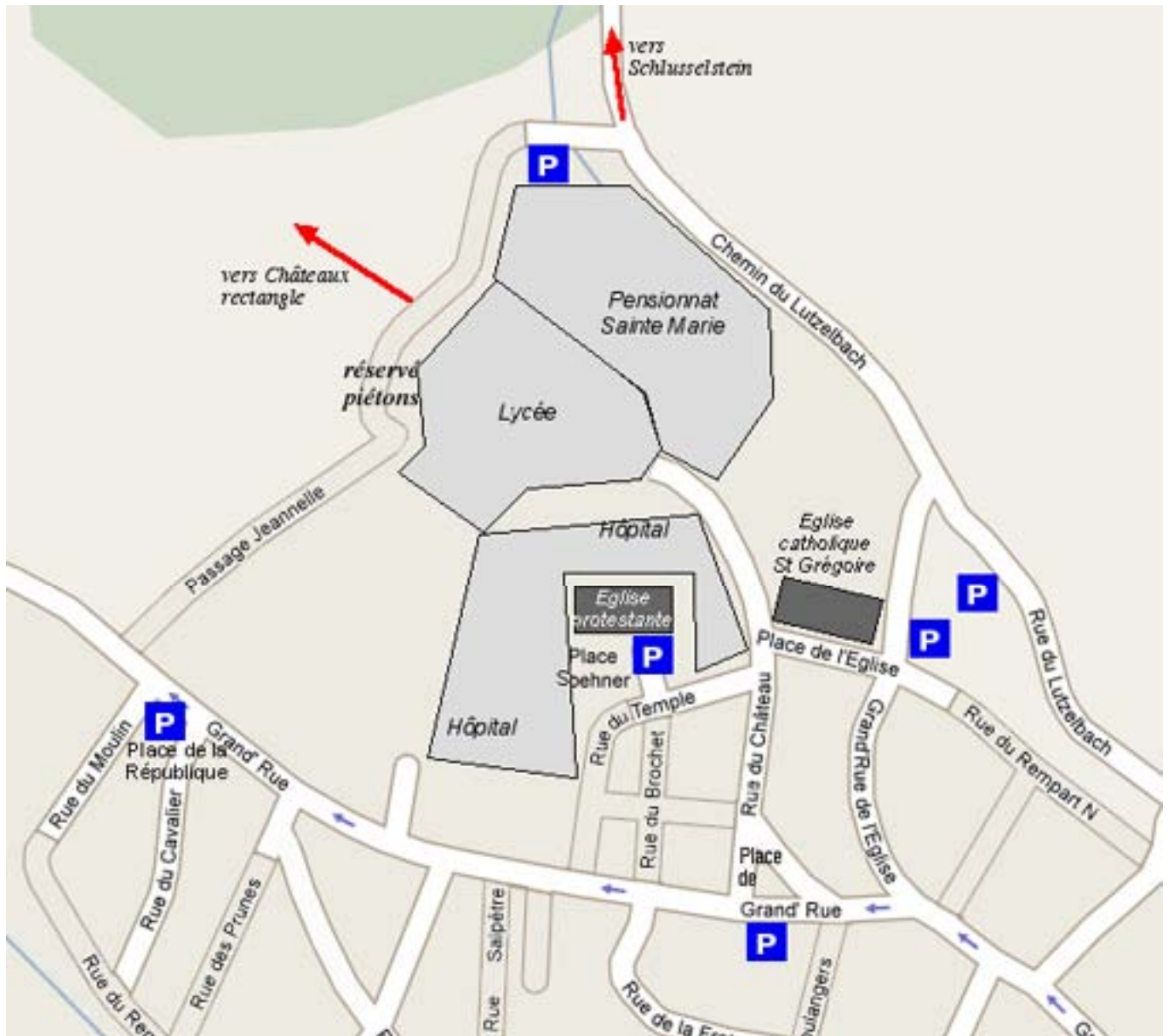
Promenade facile sans monter aux châteaux de Ribeauvillé : parking au même endroit que le parcours précédent.

Suivre le chemin d'abord plat et humide, puis plus redressé et souvent caillouteux.

Dans un lacet à gauche, prendre à droite le sentier croix bleue qui monte en 10 mn au Schlüsselstein.

Site protégé : on trouve encore au sol autour du rocher de petits éclats portant de toutes petites améthystes mais il est interdit de casser le rocher lui-même et d'y monter.

Pratique : où stationner dans la haute ville de Ribeauvillé ?



Danger !

Un inconscient a procédé il y a quelques années à un lâcher de **vipères** entre Ribeauvillé et les châteaux. Ces animaux peu sympathiques s'y sont maintenus ; ils apprécient la chaleur et l'humidité mais pas l'exposition directe au soleil ; discrets, on les repère peu mais attention aux murets, aux tas de bois ou de feuilles. Pas de phobie, simplement être prudents et bien surveiller les enfants...

Pour en savoir plus, consulter dans notre collection le n°2 (faune et flore).

Avoir un handicap,
c'est



Aider la recherche
médicale, c'est



www.vosges-rando.net

Lutter contre le **handicap** : un objectif essentiel pour notre site

Alain, le webmaster, est atteint de sclérose en plaques **et vous propose de vous associer à sa lutte** : il a créé des **tee-shirts exclusifs** et **une boutique dont tous les bénéfices (5 € par tee-shirt) sont versés à deux associations qui luttent contre la sclérose en plaques**. La boutique présente également un **rayon librairie** qui présente des livres sur les Vosges et les cartes IGN-Club Vosgien.



**Participez à notre action :
rendez-vous sur **notre site** !**

A travers les forêts et les montagnes des Vosges

www.vosges-rando.net

Une passion...

Deux amoureux des Vosges : Alain, le père, et Jacques, le fils, vous proposent leurs souvenirs de randonnées à travers les merveilles de notre montagne, et vous invitent à les découvrir vous-mêmes...

Alain (59 ans) :

dans ma jeunesse, j'ai sillonné à pied le massif vosgien du nord au sud ; maintenant atteint de sclérose en plaques, je reviens partout où je peux encore accéder avec mon scooter (électrique et non polluant !), rêver devant les paysages et dans l'écho de ma mémoire... J'ai notamment parcouru les trois grands sentiers de randonnée du Club Vosgien (rectangles rouge, bleu, jaune). Ce sont mes souvenirs du "**rectangle rouge**" que vous pourrez lire dans ce site, et qui vous donneront peut-être envie de vous y lancer à votre tour, comme j'ai la joie d'y avoir entraîné Jacques...

Jacques (23 ans) :

je suis "tombé dans la marmite quand j'étais petit" : très tôt, mes parents m'ont emmené faire de petites promenades d'abord, des excursions plus longues ensuite, faire des découvertes toujours renouvelées : châteaux, rochers, panoramas, lacs, légendes... Et le virus m'a pris : parfois encore en famille mais aussi seul ou avec des copains, je me retrouve avec joie dans les Vosges...

- Vous trouverez encore sur notre site :**
- Nos souvenirs de rando à travers les Vosges...**
- Des textes et des photos pour rêver...**
- Une lettre d'informations mensuelle...**
- Des propositions d'itinéraires à travers les Vosges...**
- Un service gratuit d'itinéraires "à la carte"...**
- Chaque semaine une énigme à résoudre...**
- La "petite encyclopédie" d'Alsace...**
- Des quizz pour tester vos connaissances...**
- Une collection de fonds d'écran à télécharger...**
- Des cartes électroniques à envoyer à vos amis...**
- Des conseils pour préparer une randonnée...**
- Des informations sur les fermes auberges...**
- La météo régionale...**
- Des services, des liens...**



Abonnez-vous à la lettre d'informations

Bienvenue sur notre site !

www.vosges-rando.net