



## CIRCUITS AVENTURES MAROC TARIFS

LE MASSIF DU TOUBKAL (8 JOURS)	220 euro/pax
LE MASSIF DU TOUBKAL (15 JOURS)	300 euro/pax
LE MASSIF DU SIROUA (8 JOURS)	250 euro/pax
LE MASSIF DU SAGHRO (8 JOURS)	270 euro/pax
LA COTE ATLANTIQUE (8 JOURS)	250 euro/pax
LE M'GOUNI (5 JOURS)	360 euro/pax
LE SUD MAROCAIN EN 4X4 (8 JOURS)	325 euro/pax
LA VALLEE DU DRAA (RANDONNEE CHAMELIERE) (8 jours)	300 euro/pax
CIRCUIT MEHAREE (15 JOURS)	520 euro/pax

### Ces prix comprennent :

La pension complète pendant la randonnée.

Les guides.

Les cuisiniers.

Les mulets ou les chameaux pour portage des bagages.

Le matériel de bivouac et de cuisine (pour chaque voyage : une tente de cuisine, une grande tente collective, un matelas mousse individuel avec housse et les petites tentes selon la répartition du groupe, avec tous le matériel de cuisine au grand complet).

Les nuits chez l'habitant ou gîte ou refuge selon le circuit effectué.

Le transport et les transferts de et vers l'aéroport.

L'hôtel 3\* à Marrakech ou à Ouarzazate en demi-pension.

### Ces prix ne comprennent pas :

Les boissons et extra.

L'assurance assistance.

L'aérien.

---

Mohamed Ait Ifraden-Organisateur de circuits aventures au Maroc (guide de montagne)-  
Village Imlil-poste Asni-Province Alhaouz-40 000 Marrakech-Maroc-Tel :00 212 62 49 53 96-  
Email :mohaifrad@yahoo.fr



## Randonnée pédestre au Toubkal. 8 jours

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech accueil et départ immédiat vers l'Oukaimeden 2600 m, point de départ de votre randonnée, nuit au refuge ou bivouac, selon les conditions climatiques. (et si arrivée tardive, nuit à l'hôtel à Marrakech).

Jour 2 : après le petit déjeuner, chargement des mulets, votre premier jour de randonnée commence, vous passerez le col de l'Oukaimeden 2280 m descente de la vallée de l'Ousertek en traversant les villages suivant (Agadir, Tazilalte, Imzough, bivouac au village de Tidli 1700 m. 5 h de marche.

Jour 3 : Vous changerez de vallée, cette fois-ci vous remonterez la vallée d'Imnane, riche aussi avec plusieurs villages berbères d'une architecture typiquement de la région, des champs en terrasse, bivouac à Amegdoule 2100 m, 6 h de marche.

Jour 4 : Vous passerez le col de Tamaterte 2280 m, pour rejoindre la vallée de Righaya, une très belle vallée au pied du plus haut sommet de l'Afrique du nord, bivouac à 1700 m ou nuit chez l'habitant, 4 h de marche.

Jour 5 : Une montée régulière vous conduira vers le refuge du Toubkal, installation en bivouac ou nuit au refuge en cas de mauvais temps, 3207 m, 5 h de marche.

Jour 6 : L'ascension du mont Toubkal 4165 m le plus haut sommet de l'Afrique du nord, retour au refuge.

Jour 7 : vous rejoindrez les véhicules à Imlil, début d'après midi installation à l'hôtel à Marrakech.

Jour 8 : Transfert à l'aéroport, assistance départ.

## Le massif du Toubkal 15 jours

Jour 1 : Arrivé à l'aéroport de Marrakech, accueil et transfert à l'hôtel.

Jour 2 : Départ de Marrakech en mini bus vers la vallée de l'Oudi à Seti Fadma, point de départ de votre randonnée, après le déjeuner, chargement des bagages, vous remonterez vers Agadir n'Boulmane, bivouac à Timichi. 4 h de marche 200 m.

Jour 3 : vous passerez le col de Tachedirte 3200 m, bivouac à côté du village de Tachedirte, 6 h de marche. 240 m.

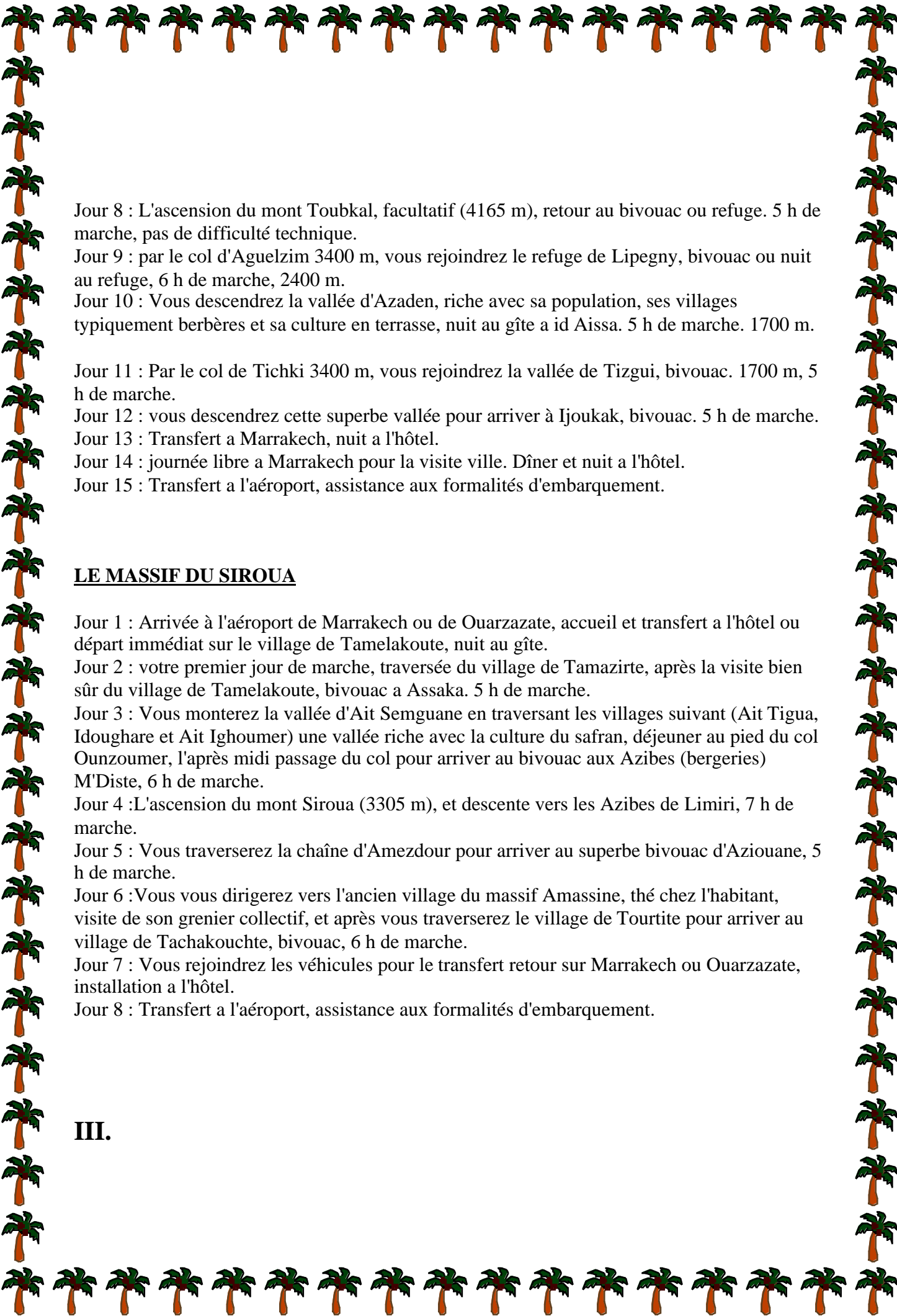
Jour 4 : Vous passerez le col de Tikemte 3500 m, belle vue panoramique sur le sommet de Laksoual et Bouignouane et sur toute la vallée d'Imnane, bivouac aux Azibes Likemt, 30

Jour 5 : Par la petite vallée d'Aouraye, vous rejoindrez la vallée de Tifnoute, nuit chez l'habitant à Amssouzarte. 5 h de marche.

Jour 6 : une étape tes courte vous mènera au bord du lac d'Ifni à 2400 m, baignade, l'après midi libre, 3 à 4 h de marche.

Jour 7 : Vous passerez le col de Tizi Ouanoums 3800 m, bivouac ou nuit au refuge du Toubkal, 327 m, 6 h de marche.

II.



Jour 8 : L'ascension du mont Toubkal, facultatif (4165 m), retour au bivouac ou refuge. 5 h de marche, pas de difficulté technique.

Jour 9 : par le col d'Aguelzim 3400 m, vous rejoindrez le refuge de Lipegny, bivouac ou nuit au refuge, 6 h de marche, 2400 m.

Jour 10 : Vous descendrez la vallée d'Azaden, riche avec sa population, ses villages typiquement berbères et sa culture en terrasse, nuit au gîte a id Aissa. 5 h de marche. 1700 m.

Jour 11 : Par le col de Tichki 3400 m, vous rejoindrez la vallée de Tizgui, bivouac. 1700 m, 5 h de marche.

Jour 12 : vous descendrez cette superbe vallée pour arriver à Ijoukak, bivouac. 5 h de marche.

Jour 13 : Transfert a Marrakech, nuit a l'hôtel.

Jour 14 : journée libre a Marrakech pour la visite ville. Dîner et nuit a l'hôtel.

Jour 15 : Transfert a l'aéroport, assistance aux formalités d'embarquement.

### **LE MASSIF DU SIROUA**

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech ou de Ouarzazate, accueil et transfert a l'hôtel ou départ immédiat sur le village de Tamelakoute, nuit au gîte.

Jour 2 : votre premier jour de marche, traversée du village de Tamazirte, après la visite bien sûr du village de Tamelakoute, bivouac a Assaka. 5 h de marche.

Jour 3 : Vous monterez la vallée d'Ait Semguane en traversant les villages suivant (Ait Tigua, Idoughare et Ait Ighoumer) une vallée riche avec la culture du safran, déjeuner au pied du col Ounzoumer, l'après midi passage du col pour arriver au bivouac aux Azibes (bergeries) M'Diste, 6 h de marche.

Jour 4 : L'ascension du mont Siroua (3305 m), et descente vers les Azibes de Limiri, 7 h de marche.

Jour 5 : Vous traverserez la chaîne d'Amezdour pour arriver au superbe bivouac d'Azidouane, 5 h de marche.

Jour 6 : Vous vous dirigerez vers l'ancien village du massif Amassine, thé chez l'habitant, visite de son grenier collectif, et après vous traverserez le village de Tourtite pour arriver au village de Tachakouchte, bivouac, 6 h de marche.

Jour 7 : Vous rejoindrez les véhicules pour le transfert retour sur Marrakech ou Ouarzazate, installation a l'hôtel.

Jour 8 : Transfert a l'aéroport, assistance aux formalités d'embarquement.

### **III.**



## LE DJEBEL SAGHRO

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech ou de Ouarzazate, accueil et transfert a l'hôtel ou départ ou départ immédiat vers le village de Taguoudilte nuit chez l'habitant. 1700 m.

Jour 2 : Par la région de Boualili, vous traverserez le col d'Alemou n'Ourg 2300 m, bivouac au pied du col, 6 h de marche, 2100 m.

Jour 3 : Une descente vous mènera vers Tisagdale, déjeuner, l'après midi, vous continuerez votre randonnée pour arriver au super bivouac d'Igli, 6 h de marche, 1700 m.

Jour 4 : Par la petite vallée de Aqua n'Oufourare, vous passerez par le site le plus fabuleux du massif (Bab n'ali) et par le col de Tagourte, vous arriverez au plateau qui porte le même nom que le col, bivouac 1900 m.

Jour 5 : Vous descendrez la vallée de Berkou, votre bivouac s'effectue dans un endroit idéal à côté de la source, 5 h de marche, 1600 m.

Jour 6 : Vous continuer a descendre cette vallée, vous traverserez les villages de : Adar n'Abid et Taoudachte), bivouac non loin de Handour, 6 h de marche, 1500 m.

Jour 7 : Transfert en minibus via le village de N'kouk, vous rejoindrez la vallée du Draa à Tanesikhte, vous monterez une partie de cette vallée magnifique, riche avec ses oasis, son architecture saharienne par le village d'Agdez, vous arriverez à Ouarzazate ou continuation sur Marrakech, installation a l'hôtel.

Jour 8 : Transfert a l'aéroport, assistances aux formalités départ.

## LA COTE ATLANTIQUE.

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech, accueil et transfert a l'hôtel.

Jour 2 : Transfert en minibus sur Essaouira, déjeuner au port (grillades de poissons), l'après midi continuation de transfert sur Tangaro, point de départ de votre randonnée, rencontre avec l'équipe chamelière, après chargement des bagages, vous commencerez votre premier jour de marche en traversant la petite forêt de diabète, bivouac a Malahlou. 3 h de marche.

Jour 3 : Direction sud, toujours au bord de l'océan, vous traverserez le village de sidi Kaouki,. Et par sidi M'Barek, un passage dans les dunes pour arriver a sidi M'hamed Sayeli, bivouac. 6 h de marche.

Jour 4 : Toujours au bord de l'océan atlantique, une bonne étape de la journée pour arriver a Iftane, bivouac. 6 h de marche.

Jour 5 : Par une forêt de l'arganier, vous traverserez quelques villages de la tribu des Hahas, une belle vue panoramique sur la région de Tafedna, bivouac. 6 h de marche.

Jour 6 : Direction Imarditsne, en passant par Timzguida Ouf tasse, bivouac. 6 h de marche.

Jour 7 : Tôt le matin pour rejoindre Imassouane pour le transfert retour sur Marrakech, installation a l'hôtel.

Jour 8 : Transfert a l'aéroport assistance aux formalités départ.

IV.



## LE MASSIF DU M'GUOUN 15 jours

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech accueil et transfert a l'hôtel.

Jour 2 : Départ en minibus vers la vallée des Ait Bouguemaz en passant par la ville d'Azilal et la vallée d'Ait Abbas, arrivée a Ait Imi, nuit en gîte d'étape.

Jour 3 : après le petit-déjeuner et chargement des mulets, vous traverserez plusieurs villages en descendant cette superbe vallée jusqu'au village d'Agouti ou vous changerez de direction en montant la vallée d'Arous, bivouac a Ikkis, 2400 m, 6 de marche.

Jour 4 : Vous passerez le col d'Oumaskik 3400 m, belle vue panoramique sur les montagnes suivantes :le M'goun, Igoudamen, Tizal, Azourki, puis continuation de votre randonnée pour arriver au plateau de Tarkidite, 5 h de marche, 3000 m d'altitude.

Jour 5 : L'ascension facultative du mont M'goun 4088 m, dans cette étape vous quitter les muletiers qui prendront un autre chemin pour les retrouver le soir au bivouac, 8 h de marche, bivouac a Oulilimte 2600 m.

Jour 6 : Vous descendrez l'Assif (vallée) Oulilimte pour arriver à Aflafale, bivouac à côté de la source, 2400 m, 4 h de marche.

Jour 7 : Vous descendrez la superbe vallée du M'goun en traversant plusieurs villages, bivouac a Taghzoute. 6 h de marche, 1700 m.

Jour 8 : Dans cette étape, vous passerez dans les gorges du M'guon avec les muletiers dans l'eau, une étape très amusante, tout le monde a droit de la douche chaude, bivouac au bord de la rivière. 6 h de marche, 1650 m.

Jour 9, 10, 11 et 12 : Toujours vous descendrez cette vallée, vous allez découvrir les vrais villageois de la tribu des Ait Alta, vous traverserez pas mal de villages tout le long de votre randonnée, possibilité de prendre du thé chez l'habitant, les bivouacs sont toujours à côté de la rivière, dans de bons endroits, pas loin de la source marche. les altitudes varient entre 1900 m et 1600 m. Votre dernier bivouac sera à côté de la ville de Kellaa des M'gouna.

Jour 13 : Vous rejoindrez les véhicules, vous traverserez la vallée des roses, pour arriver a Ouarzazate, déjeuner, l'après midi vous passerez le col d Tichka 2260 m pour arrivera Marrakech, installation a l'hôtel.

Jour 14 : Journée libre a Marrakech.

Jour 15 : Transfert a l'aéroport, assistance aux formalités d'embarquement.

## LE SUD MAROCAIN EN EXPEDITION (4x4). 8 jours.

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech, accueil et transfert a l'hôtel ou départ immédiat vers le sud, bivouac a Ait ben Haddou.

Jour 2 : après la visite de cette célèbre Casbah, vous continuerez votre périple pour arriver à Ouarzazate, visite de ville, après déjeuner continuation vers la vallée des roses, bivouac a Ait Youl de Kelaa des M'gouna.

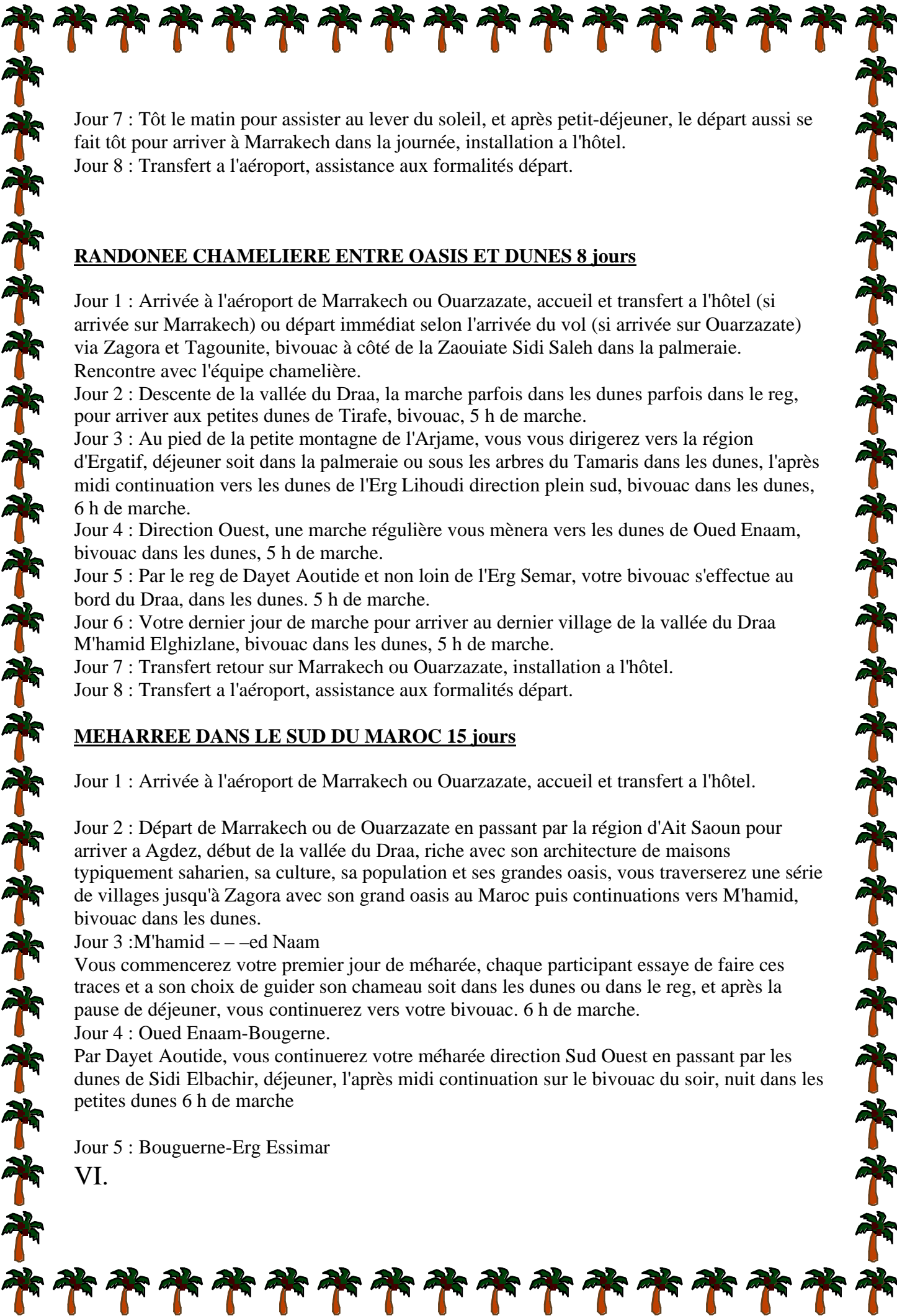
Jour 3 : Vous monterez la splendide vallée du Dades jusqu'aux gorges, et après le déjeuner, vous continuerez votre étape pour arriver aux gorges du Todgha, bivouac a la sortie des gorges.

Jour 4 : Direction Est, vous vous dirigerez vers le village d'Alnif par une piste accessible en 4x4, déjeuner sous un arbre d'Akasia, puis continuation vers les dunes d'Oum Jerane, bivouac.

Jour 5 : Vous traverserez les villages de l'Assif de Taghbalte, et par Tissamoumen et Imi n'Oussif, vous arriverez à Zagora (plus grand oasis du Maroc) dans la vallée du Draa, puis continuation vers les dunes d'Oulad Driss, bivouac.

Jour 6 : Cette fois-ci, loin de la civilisation, la traversée des regs et des Ergs, pour arriver aux superbes dunes de l'Irikki, bivouac.

V.



Jour 7 : Tôt le matin pour assister au lever du soleil, et après petit-déjeuner, le départ aussi se fait tôt pour arriver à Marrakech dans la journée, installation à l'hôtel.

Jour 8 : Transfert à l'aéroport, assistance aux formalités départ.

### **RANDONNEE CHAMELIERE ENTRE OASIS ET DUNES 8 jours**

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech ou Ouarzazate, accueil et transfert à l'hôtel (si arrivée sur Marrakech) ou départ immédiat selon l'arrivée du vol (si arrivée sur Ouarzazate) via Zagora et Tagounite, bivouac à côté de la Zaouiate Sidi Saleh dans la palmeraie.

Rencontre avec l'équipe chamelière.

Jour 2 : Descente de la vallée du Draa, la marche parfois dans les dunes parfois dans le reg, pour arriver aux petites dunes de Tirafe, bivouac, 5 h de marche.

Jour 3 : Au pied de la petite montagne de l'Arjame, vous vous dirigerez vers la région d'Ergatif, déjeuner soit dans la palmeraie ou sous les arbres du Tamaris dans les dunes, l'après midi continuation vers les dunes de l'Erg Lihoudi direction plein sud, bivouac dans les dunes, 6 h de marche.

Jour 4 : Direction Ouest, une marche régulière vous mènera vers les dunes de Oued Enaam, bivouac dans les dunes, 5 h de marche.

Jour 5 : Par le reg de Dayet Aoutide et non loin de l'Erg Semar, votre bivouac s'effectue au bord du Draa, dans les dunes. 5 h de marche.

Jour 6 : Votre dernier jour de marche pour arriver au dernier village de la vallée du Draa M'hamid Elghizlane, bivouac dans les dunes, 5 h de marche.

Jour 7 : Transfert retour sur Marrakech ou Ouarzazate, installation à l'hôtel.

Jour 8 : Transfert à l'aéroport, assistance aux formalités départ.

### **MEHARREE DANS LE SUD DU MAROC 15 jours**

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech ou Ouarzazate, accueil et transfert à l'hôtel.

Jour 2 : Départ de Marrakech ou de Ouarzazate en passant par la région d'Ait Saoun pour arriver à Agdez, début de la vallée du Draa, riche avec son architecture de maisons typiquement saharien, sa culture, sa population et ses grandes oasis, vous traverserez une série de villages jusqu'à Zagora avec son grand oasis au Maroc puis continuations vers M'hamid, bivouac dans les dunes.

Jour 3 : M'hamid – – – ed Naam

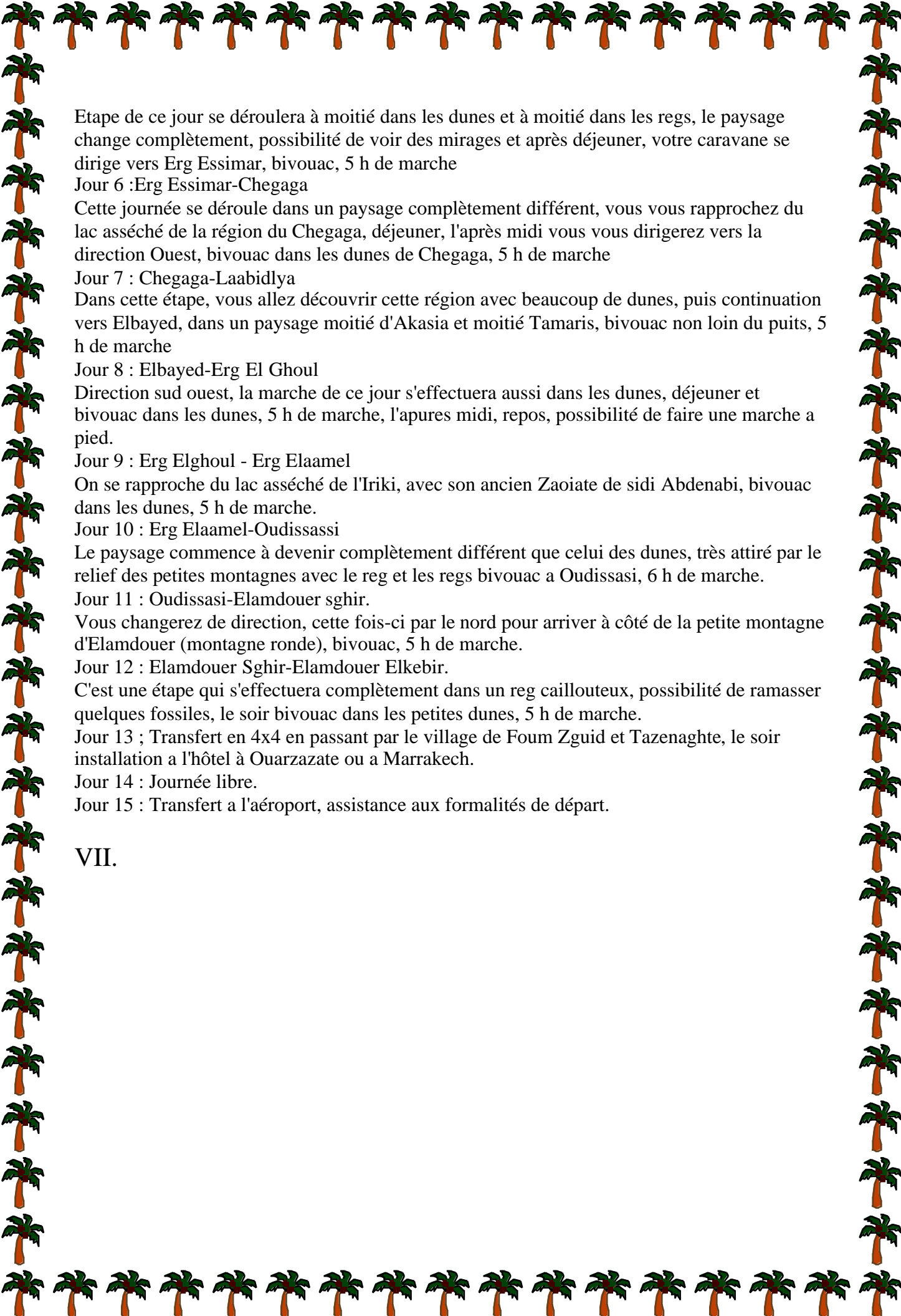
Vous commencerez votre premier jour de méharée, chaque participant essaye de faire ces traces et à son choix de guider son chameau soit dans les dunes ou dans le reg, et après la pause de déjeuner, vous continuerez vers votre bivouac. 6 h de marche.

Jour 4 : Oued Enaam-Bougerne.

Par Dayet Aoutide, vous continuerez votre méharée direction Sud Ouest en passant par les dunes de Sidi Elbachir, déjeuner, l'après midi continuation sur le bivouac du soir, nuit dans les petites dunes 6 h de marche

Jour 5 : Bouguerne-Erg Essimar

VI.



Etape de ce jour se déroulera à moitié dans les dunes et à moitié dans les regs, le paysage change complètement, possibilité de voir des mirages et après déjeuner, votre caravane se dirige vers Erg Essimar, bivouac, 5 h de marche

Jour 6 :Erg Essimar-Chegaga

Cette journée se déroule dans un paysage complètement différent, vous vous rapprochez du lac asséché de la région du Chegaga, déjeuner, l'après midi vous vous dirigerez vers la direction Ouest, bivouac dans les dunes de Chegaga, 5 h de marche

Jour 7 : Chegaga-Laabidlya

Dans cette étape, vous allez découvrir cette région avec beaucoup de dunes, puis continuation vers Elbayed, dans un paysage moitié d'Akasia et moitié Tamaris, bivouac non loin du puits, 5 h de marche

Jour 8 : Elbayed-Erg El Ghoul

Direction sud ouest, la marche de ce jour s'effectuera aussi dans les dunes, déjeuner et bivouac dans les dunes, 5 h de marche, l'après midi, repos, possibilité de faire une marche à pied.

Jour 9 : Erg Elghoul - Erg Elaamel

On se rapproche du lac asséché de l'Irki, avec son ancien Zaoiate de sidi Abdenabi, bivouac dans les dunes, 5 h de marche.

Jour 10 : Erg Elaamel-Oudissassi

Le paysage commence à devenir complètement différent que celui des dunes, très attiré par le relief des petites montagnes avec le reg et les regs bivouac à Oudissasi, 6 h de marche.

Jour 11 : Oudissasi-Elamdouer sghir.

Vous changerez de direction, cette fois-ci par le nord pour arriver à côté de la petite montagne d'Elamdouer (montagne ronde), bivouac, 5 h de marche.

Jour 12 : Elamdouer Sghir-Elamdouer Elkebir.

C'est une étape qui s'effectuera complètement dans un reg caillouteux, possibilité de ramasser quelques fossiles, le soir bivouac dans les petites dunes, 5 h de marche.

Jour 13 ; Transfert en 4x4 en passant par le village de Fom Zguid et Tazenaghte, le soir installation à l'hôtel à Ouarzazate ou à Marrakech.

Jour 14 : Journée libre.

Jour 15 : Transfert à l'aéroport, assistance aux formalités de départ.

## VII.



## DEROULEMENT DU CIRCUIT

Tous les itinéraires sont donnés à titre indicatif et peuvent éventuellement être modifiés sur place en fonction des conditions de sécurité, confort ou climatiques.

Il y aura un chauffeur par voiture et un cuisinier pour l'ensemble du groupe. (Cette répartition est donnée à titre indicatif et peut être modifiée en fonction de l'importance du groupe).

Les transports se font en véhicule tout terrain type Toyota 4x4 ou similaire. 5 à 6 passagers par véhicule en plus du chauffeur.

### LES REPAS

Ils sont pris dans les petits restaurants locaux ou préparés par un cuisinier, approvisionné en produits secs et frais. En bivouac : au petit-déjeuner, pain, biscottes ou galettes, confiture, thé, café, lait...

Au déjeuner : généralement froid, salades, sardines, thon, dattes...

Le soir : dîner plus consistant et chaud soupe, riz, pâtes, légumes, tajines, couscous...

Boissons : eau et thé vert. Emportez des pastilles de micro pur pour purifier l'eau.

### HEBERGEMENT

A Marrakech, logement dans des hôtels de catégorie touristique 2\*A de très bon confort en demi-pension en chambres doubles avec sanitaires privés. Partout ailleurs, bivouac à la belle étoile, sous tente, en gîte ou refuge ou chez l'habitant (à la demande). Nous fournissons un matelas de randonnée par personne, tout le matériel de bivouac (tentes de cuisine et messe + les petites tentes pour 1 personne et 2 personnes)

### EQUIPEMENT

Il est préférable d'emporter un sac de voyage peu fragile du type sac marin, ne pas dépasser 10 kg si possible. Evitez les sacs à dos avec armature et les valises. Prévoir un mini sac à dos en nylon pour vos affaires quotidiennes car les bagages ne sont pas accessibles dans la journée. un sac de couchage très chaud (cloisonnée utilisation 0/-5°) et une ouverture de survie. Les nuits sont fraîches parfois froides, forte différence de température entre le jour et la nuit.

Lampe électrique de préférence frontale avec piles.

Des sacs en plastique pour protéger vos affaires.


Pellicules photos

Cigarettes, briquets et allumettes

Bombe d'eau minérale ou disques nettoyeurs et rafraîchissants (sans alcool) où mieux des serviettes imbibées type (calinettes)

Crème solaire protectrice, lunettes de soleil, Savon liquide

## VIII.



Rasoir mécanique avec lames  
Une gourde enveloppée de toile pour garder l'eau fraîche  
Pantalons en toile ou en coton, chemises à manches longues pour protéger du soleil  
Tee-shirts en coton  
Pull-over  
Un anorak chaud, un K way et une cape de pluie  
Maillot de bain  
Un short long (avec pour les femmes une jupe à enfiler dessus lorsque l'on traverse les villages)  
Bonnet et gants (selon circuit effectuée)  
Chaussettes en coton et en laine pour la marche  
Jogging chaud pour la nuit  
Une paire de tennis, sandales  
Chapeau pour vous protéger du soleil  
Couteau pliant

## **PHARMACIE**

Collyre  
Désinfectant externe (alcool à 90°)  
Désinfectant intestinal (type intérix, ercéfuryl...)  
Pansements individuels  
Un médicament contre la douleur  
Un anti diarrhéique  
Traitement antibiotique à large spectre  
Pommade anti-inflammatoire  
Pastilles purifiantes pour l'eau  
Compresse désinfectantes.

---

**Mohamed Ait Ifraden-Organisateur de circuits aventures au Maroc (guide de montagne)-  
Village Imlil-poste Asni-Province Alhaouz-40 000 Marrakech-Maroc-Tel :00 212 62 49 53 96-  
Email :mohaifrad@yahoo.fr**

## **II.**